

*Questo progetto è realizzato grazie alla  
collaborazione e al contributo di*



Gruppo GLH dell'Istituto  
Comprensivo "Aldo Moro"



Comune di Bonate Sopra



Fondazione Scuola dell'Infanzia  
"ASILO INFANTILE UMBERTO I"

## Modalità di accesso

La modalità di accesso è facile e gratuita

Per partecipare è necessario confermare

Contattando la Responsabile  
della Cooperativa Sociale Alchimia

telefonicamente al **331 6153070**

oppure via mail all'indirizzo  
**nadiapautasso@coopalchimia.it**

Comune di Bonate Sopra  
Gruppo GLH dell'Istituto Comprensivo "Aldo Moro"  
Fond. Scuola dell'infanzia "Asilo Infantile Umberto I"  
Società Cooperativa Sociale Alchimia

**PROMUOVONO**

## **PROGETTO "INSIEME"**



**Gruppo di sostegno rivolto a  
genitori con figli con  
bisogni speciali**

**conduttrice**

**Dott.ssa Rita Gambina**

Assistente Sociale e Mediatrice familiare

c/o i locali della Scuola Secondaria  
di primo grado

Via S. Francesco d'Assisi, 7—Bonate Sopra

## CHE COSA È?

Il “progetto insieme” nasce dalla volontà di promuovere il lavoro con le famiglie, in particolare si realizza attraverso **incontri** di gruppo rivolti ai genitori di figli disabili e con bisogni speciali, **condotti da un operatore qualificato**, con la finalità di aiutare i genitori a raccontarsi e condividere le proprie esperienze di vita, i momenti di debolezza e le tappe di conquista.

## A CHI SI RIVOLGE?

A genitori residenti nel Comune di Bonate Sopra, disponibili ad incontrare altri genitori che potrebbero vivere le loro stesse problematiche, per parlare ed ascoltarsi individuando bisogni e risorse comuni, attraverso il reciproco sostegno emotivo.

## OBIETTIVI

- ◆ Offrire uno spazio in cui ogni persona sia libera di condividere la propria storia, i sentimenti e le difficoltà.
- ◆ Aiutarsi reciprocamente condividendo il proprio tempo e le proprie esperienze.
- ◆ Imparare attraverso il confronto a trovare modi diversi e costruttivi di gestire momenti di sofferenza e solitudine.



## PERCHÉ PARTECIPARE?

- ★ Per conoscere meglio sé stessi e gli altri
- ★ Per avere uno spazio di confronto e di condivisione di esperienze
- ★ Per favorire lo scambio reciproco di informazioni e soluzioni

## COME SI SVOLGE?

Si tratta di un ciclo di tre incontri da un’ora e mezza ciascuno, per un massimo di 12 partecipanti. Gli incontri si terranno c/o i locali della **Scuola Secondaria di primo grado**, in Via S. Francesco d’Assisi, 7 a Bonate Sopra; nelle seguenti date ed orari:

**Giovedì 20 marzo**

**Martedì 15 aprile**

**Giovedì 15 maggio**

**dalle ore 20.30 alle ore 22.00**